

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАПОУ «Волгоградский
 социально-педагогический колледж»
 А.С.Калинин
 «1» сентября 2023 г.



План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»
 I семестр 2023-2024

Сентябрь

Дни недели/урок	Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»		
	1-13	1-12	
	группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель	
понедельник	1		
	2		
	3		
	4	1Пд *** ФК	
	5		
	6		
	7	2Гд *****МДК 03.01	
	8	3 Гд***** МДК 01.01	Программа ДПО**
	9	3 Гд *****МДК 01.01	Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
	8		
среда	1		1 Р*****- ФК
	2	2Гд *****МДК 03.01	
	3	1 Фд***** МДК 03.01	
	4	2 Г *****МДК 03.01	
	5	2 Г *****МДК 03.01	
	6		
	7		
четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1	2 Фд***** МДК 01.01	2Гд ***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	2 Фд***** МДК 01.01	2Гд ***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	1 Фд***** МДК 03.01	1 Фд***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности

	4	1 Фд**** МДК 03.01	1 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		2 Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2	2Гд****МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	2 Г****МДК 03.01	
	5	3 Г****МДК 01.01	
	6	3 Гд****МДК 01.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

** Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Сентябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании: футбол, стретчинг, суставная гимнастика (16 час.);

2. Обучение по общеобразовательным программам 126 часов:

* «Социальная работа»;

** «Преподавание в начальных классах»;

*** «Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 142 часа

Октябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4		1Пд *** ФК
	5		
	6		
	7	2Гд ****МДК 03.01	
	8	3 Гд**** МДК 01.01	Программа ДПО**
	9	3 Гд ****МДК 01.01	Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6	2 Г**** МДК 01.01	
	7		
	8		
среда	1		1 Р*****- ФК
	2	2Гд ****МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	2 Г ****МДК 03.01	
	5	2 Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1	2 Фд**** МДК 01.01	2Гд **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	2 Фд**** МДК 01.01	2Гд **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	1 Фд**** МДК 03.01	1 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	1 Фд**** МДК 03.01	1 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		2 Г **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
	8		
	9		
с у к	1		Профориентационная работа

2	2Гд ****МДК 03.01	
3	1 Фд**** МДК 03.01	
4	2 Г ****МДК 03.01	
5	3 Г ****МДК 01.01	
6	3 Гд ****МДК 01.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Октябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Теория и методика спортивной тренировки в волейболе (16 час.)

2. Обучение по общеобразовательным программам 120 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профоринтационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 136 часа

Ноябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4		1Пд *** ФК
	5		
	6		
	7	2Гд ****МДК 03.01	
	8	3 Гд**** МДК 01.01	Программа ДПО**
	9	3 Гд ****МДК 01.01	Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6	2 Г**** МДК 01.01	
	7		
	8		
среда	1		1 Р*****- ФК
	2	2Гд ****МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	2 Г ****МДК 03.01	
	5	2 Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1	2 Фд**** МДК 01.01	2Гд **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	2 Фд**** МДК 01.01	2Гд **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	1 Фд**** МДК 03.01	1 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	1 Фд**** МДК 03.01	1 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		2 Г **** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
	8		
	9		
суб	1		Профориентационная работа

2	2Гд ****МДК 03.01	
3	1 Фд**** МДК 03.01	
4	2 Г ****МДК 03.01	
5	3 Г ****МДК 01.01	
6	3 Гд ****МДК 01.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Ноябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
 - 1. Повышение функциональной подготовки посредством кардиотренировки (16 час.);
 - 2. Методические особенности проведения занятий по физической культуре с применением средств гимнастики (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам 131 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профорориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 163 часа

Декабрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3		
	4		1Пд *** ФК
	5		
	6		
	7	2Гд *****МДК 03.01	
	8	3 Гд***** МДК 01.01	Программа ДПО**
	9	3 Гд *****МДК 01.01	Программа ДПО**
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
	8		
среда	1		1 Р*****- ФК
	2	2Гд *****МДК 03.01	
	3	1 Фд***** МДК 03.01	
	4	2 Г *****МДК 03.01	
	5	2 Г *****МДК 03.01	
	6		
	7		
четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1	2 Фд***** МДК 01.01	2Гд ***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	2 Фд***** МДК 01.01	2Гд ***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	1 Фд***** МДК 03.01	1 Фд***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	1 Фд***** МДК 03.01	1 Фд***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		2 Г ***** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
	8		
	9		
суб бот	1		Профориентационная работа
	2	2Гд *****МДК 03.01	

3	1 Фд**** МДК 03.01	
4	2 Г ****МДК 03.01	
5	3 Г ****МДК 01.01	
6	3 Гд ****МДК 01.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Декабрь- программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
Развитие физических качеств посредством функциональной тренировки (16 час).

Проведение ДЭ – декабрь 24 часа(7,8,9)

Обучение по общеобразовательным программам 71 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого:111 часа

Всего за 1 семестр 2023-2024 г: 552 часа